

# Eisen-Intercell® plus C

## 30 mg Eisen mit Langzeit-Vitamin-C-Pellets

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

mit **Eisen-Intercell® plus C** erhalten Sie einen innovativen Mikronährstoff-Komplex zur gezielten Versorgung mit Eisen und Vitamin C in einer Kapsel. Die in **Eisen-Intercell® plus C** enthaltene Eisenverbindung zeichnet sich durch eine besonders gute Aufnahme aus dem Magen-Darm-Trakt und Verträglichkeit aus.

Langzeit-Vitamin-C-Pellets ergänzen die Formulierung und fördern über einen Zeitraum von 8 h die Verwertung von Eisen im Organismus.

### Eisen – das Lebenselixier für eine „eiserne“ Gesundheit

Eisen ist das am häufigsten vorkommende Spurenelement im menschlichen Organismus. Es ist maßgeblich an der Produktion des roten Blutfarbstoffs Hämoglobin und damit an der Blutbildung beteiligt. Nur bei ausreichender Eisenversorgung stehen dem Körper genügend rote Blutkörperchen für den Sauerstofftransport zur Verfügung. Eisen wird daher zu recht als „Lebenselixier“ bezeichnet und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Durch seine Beteiligung an der Blutbildung und dem Sauerstofftransport ist Eisen zudem wichtig für eine ordnungsgemäße Zellteilung und trägt zu normalen Gedächtnisleistungen (kognitiven Funktionen) bei. Auch leistet Eisen einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems, indem es die eisenabhängigen Funktionen der Immunzellen unterstützt.

### Eisen ist nicht gleich Eisen

Lebensmittel enthalten Eisen in unterschiedlicher Form:

- **Fleisch und Wurstwaren** enthalten sog. **Häm-Eisen**. Darunter wird Eisen verstanden, das im roten Blutfarbstoff Hämoglobin gebunden ist. Dieses organisch gebundene Eisen ist besonders gut löslich, gelangt leicht in die Darmzellen und kann deshalb vom menschlichen Organismus gut verwertet werden. Die Verfügbarkeit von Häm-Eisen aus Fleisch und Wurstwaren ist mit 20 % vergleichsweise hoch.
- **Nicht-Häm-Eisen** ist in allen Lebensmitteln pflanzlichen Ursprungs zu finden. Vorwiegend handelt es sich dabei um anorganisches dreiwertiges Eisen ( $Fe^{3+}$ ), zu geringem Teil auch zweiwertiges Eisen ( $Fe^{2+}$ ). Dreiwertiges Eisen bildet im oberen Dünndarm, dem Ort der Eisenaufnahme, leicht schwerlösliche Komplexe und muss vor der Aufnahme im Darm in zweiwertiges Eisen umgewandelt werden. Dies erklärt die schlechte Verwertbarkeit von dreiwertigem Eisen. Anorganisches zweiwertiges Eisen kann vom menschlichen Organismus besser verwertet werden, da es leichter löslich ist und im Darm direkt aufgenommen wird. Allerdings hemmt eine Reihe von pflanzlichen Inhaltsstoffen, darunter Ballaststoffe aus Getreide und Gemüse, die Eisenaufnahme, was die Verfügbarkeit einschränkt. Im Mittel können daher nur etwa 5 % des Eisens aus pflanzlicher Nahrung vom Organismus genutzt werden.

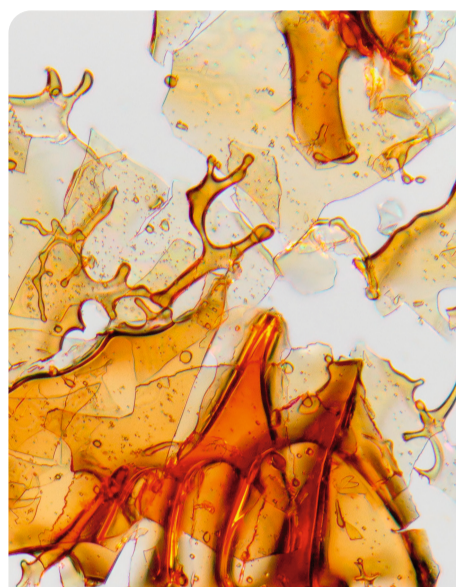
### Eisen-Intercell® plus C – magenschonend und gut verwertbar

**Eisen-Intercell® plus C** enthält Eisen in organisch gebundener, zweiwertiger Form, da es von Aminosäuremolekülen (Eiweißbausteine) umschlossen ist. Die Aminosäuremoleküle wirken wie eine Art Schutzhülle und sorgen dafür, dass der Eisen-Aminosäurekomplex unbeschadet die Magenpassage übersteht. Reizungen der Magenschleimhaut, die durch freie und besonders aggressive Eisenionen verursacht werden können, unterbleiben.

Auch ist das Eisen abgeschirmt von Resorptionshemmern, die mit Eisen schwerlösliche Komplexe bilden und das Spurenelement der Absorption entziehen. Erst im Dünndarm erfolgt die Freisetzung des Eisens aus **Eisen-Intercell® plus C**. Das Eisen kann dort von den Darmzellen aufgenommen und ins Blut gelangen, was eine besonders gute Aufnahme garantiert.

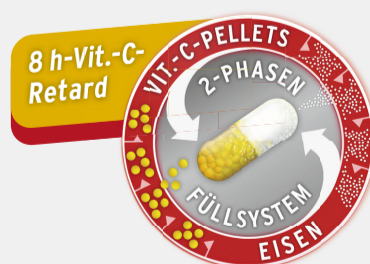
### Das „Plus“ an Vitamin C

Vitamin C schützt Eisen vor möglichen Oxidationsprozessen und fördert zudem die Aufnahme von Eisen aus der Nahrung. Im Gegensatz zu normalen Eisen-Vitamin-C-Kombinationsprodukten, übt **Eisen-Intercell® plus C** diesen Effekt nicht nur im Zuge der Einnahme des Produktes aus, sondern durch die enthaltenen Retard-Pellets über den Tag verteilt (8 h Depot) und weist dadurch eine deutlich bessere und länger anhaltende Effektivität auf.



### Hämoglobin-Kristalle unter dem Mikroskop

Der in den roten Blutkörperchen (Erythrozyten) enthaltene Blutfarbstoff Hämoglobin ist für den Sauerstofftransport von der Lunge zu den Körpergeweben verantwortlich. Auch der Rücktransport von Kohlendioxid aus den Organen in den Atemapparat erfolgt durch Hämoglobin.



**Zutaten:** Ascorbinsäure, Eisenbisglycinat; Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose, Gellan; Überzugsmittel mikrokristalline Cellulose.

Zusammensetzung:	pro Kapsel
Vitamin C	160 mg <sup>1</sup>
Eisen	30 mg <sup>2</sup>

Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011: <sup>1</sup> 200 % · <sup>2</sup> 214 %.

**Verzehrempfehlung:** 1x tgl. 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit. Nicht zusammen mit Kaffee oder schwarzem Tee aufnehmen.

## Hinweise zu Zusatzstoffen und für Personen mit Allergien

- ✓ **Geeignet bei Allergien** **Eisen-Intercell® plus C** ist frei von Gluten, Milchzucker und -eiweiß, Soja, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen, Süßungs- und Überzugsmitteln sowie gentechnisch veränderten Organismen. Es ist geeignet für Personen mit Intoleranzen bzw. Allergien gegen die oben genannten Stoffe.
- ✓ **Keine Bestandteile tierischen Ursprungs**



Das Produkt enthält keine tierischen Bestandteile und ist geeignet im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährungsweise.



**Gewicht pro Kapsel:** 600 mg

**Qualitätssicherung durch Einzelverwiegung:** Jede einzelne Kapsel von **Eisen-Intercell® plus C** wird hinsichtlich ihres Gewichtes gesondert geprüft und unterliegt dabei den strengsten Toleranzen (± 5%). Dadurch kann die Einnahme einer konstanten und gleich bleibenden Menge an Eisen und Vitamin C garantiert werden.

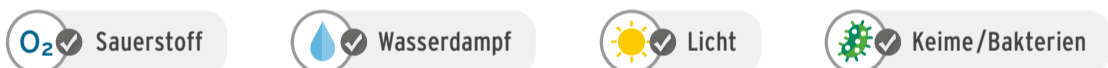


**Lagerhinweis:** Nicht über 25 °C, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Hygiene-Schutzverpackung

**Eisen-Intercell® plus C** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Entnahme der einzelnen Kapsel. Die Blisterverpackung gewährleistet im Gegensatz zu Dosen und Gefäßen einen optimalen Schutz vor unerwünschten Einflussfaktoren wie Sauerstoff und Wasserdampf während der Lagerzeit. Die wertvollen Aktivistoffe bleiben dadurch bis zum Zeitpunkt der Kapselentnahme erhalten.

### Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



**Eisen-Intercell® plus C** ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:

- ☞ 30 Kapseln (PZN: 19275538)
- ☞ 90 Kapseln (PZN: 19275544)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit.

Ihre Intercell Pharma



### Zertifiziert durch das Prüfinstitut SGS für:

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement (betriebliche ökologische Nachhaltigkeit, u. a. durch die Verwendung von Solarstrom für die Betriebsstätte und Herstellungsanlagen sowie Ressourceneffizienz)



made in Germany

### Produktalternative ohne Vitamin C

#### Eisen-Intercell®

**30 mg Eisen in der Mikrokapsel.**

Für die Versorgung mit hochverfügbarem Eisen in besonders kleiner Kapsel als Monoprodukt.

- ☞ 30 | 90 Mikrokapseln (PZN: 19275515 | 19275521)



### Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen

Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • [www.intercell-pharma.de](http://www.intercell-pharma.de) • E-Mail: [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de)